

Journées internationales des **DROITS** des **FEMMES**

AU MI[X]
à Mourenx

Du
4 AU 7
MARS
2026



**Café lecture, jeux,
quiz, spectacle,
ciné discussion...**

Animations gratuites*

**Sauf la séance de cinéma*



LACQ
CORTHEZ
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



BIBLIOTHÈQUES
MOURENX

CYBERBASES
MOURENX

LACQ
ODYSSÉE
MOURENX

G
Galerie d'Art
Contemporain

CINÉm

ciné
théâtre
les
piéds
dans
l'eau

Le Bistrot

Associations OXYMÈRE MOURENX
Agir et s'engager pour le droit des filles et des femmes



SPECTACLE DE DANSE

Les jeunes filles du centre social Lo Solan chantent et dansent au rythme de reprises de titres populaires. Laissez-vous embarquer dans ce spectacle plein de vie où la féminité s'exprime en musique !

MERCREDI 4 MARS À 14H30

Salle multifonction.

CINÉ DISCUSSION « PREMIÈRES LUNES » EN PRÉSENCE DE SA RÉALISATRICE MÉLANIE MÉLOT.

« Alors que certaines jeunes filles marquent le passage de leurs premières règles par des célébrations, d'autres le taisent ou le redoutent. Moment charnière, **ce documentaire explore comment ce vécu redéfinit leur lien avec leur mère, entre traditions, quête d'émancipation et libération des non-dits.** Une plongée sensible dans une diversité culturelle et émotionnelle. »

MERCREDI 4 MARS À 16H15

Au Ciné M, séance offerte par la médiathèque

CAFÉ LECTURE SPÉCIAL 8 MARS

Avec le groupe de lecteurs du centre social Lo Solan **venez aborder le sexisme au travers d'extraits de documentaires**, de fictions, d'albums... Participez au débat et partagez les textes que vous aimeriez faire connaître.

JEUDI 5 MARS DE 14H À 16H.

A la médiathèque

CINÉ DÉBAT LES « PRÉCIEUSE(S) » DE FANNY GUIARD NOREL

« En adaptant « Les Précieuses ridicules » de Molière avec ses élèves, Cécile pensait réhabiliter les Précieuses, ces premières féministes du XVIIe siècle, injustement oubliées. Elle n'imaginait pas que ce projet la conduirait à sortir de sa propre et insidieuse invisibilité. » Projeté en avant-première, ce documentaire sera suivi d'un débat animé par Oyhana Ilhardoy (Formatrice et consultante sexualité et handicap)

VENDREDI 6 MARS À 20H30

Au Ciné M, 4,20 €/pers

TÉMOIGNAGES DES PORTEUSES DE PAROLE

Faut-il encore se battre pour les droits des femmes ? Quels avantages à être une fille en 2026 ? Rendez-vous au marché pour entendre les idées et témoignages de jeunes filles et femmes de notre territoire. Recueillis par un collectif de plusieurs associations locales ils interpellent et alertent sur la nécessité de lutter encore aujourd'hui pour l'égalité homme-femme.

SAMEDI 7 MARS DE 10H À 12H

Sur le marché de Mourenx

EXPOSITION D'AUDREY LEMBEZAT

Audrey, jeune femme née dans les années 90, voyageuse et artiste, propose à travers sa peinture, un regard singulier et coloré sur des scènes de vie aux quatre coins du monde de Cuba au Japon.

DU 23 FÉVRIER AU 21 MARS À LA MÉDIATHÈQUE

Vernissage le 7 mars à 11h30

ATELIER TRESSSES ET KARAOKÉ

Vous avez toujours eu envie de vous faire natter vos cheveux ou de découvrir l'art du tressage ? Les femmes de l'association France Horizon vous coiffent ! Cette association œuvre au quotidien pour des conditions de vie dignes et l'autonomie des individus.

Place ensuite à la musique pour un karaoké qui célèbre les femmes en chanson !

SAMEDI 7 MARS DE 14H À 17H

Salle multifonction

LECTURES-AUDIO À LA MÉDIATHÈQUE DU MI[X]

Chaque jour, les visiteurs pourront, casque audio sur les oreilles, se laisser conter des parcours de femmes inspirantes qui ont marqué l'histoire, lus par les bibliothécaires.

DU 2 AU 7 MARS

En accès libre

JEUX

Jeux de cartes et quiz sur tablette seront de la partie ! Saurez-vous mettre un chiffre sur les inégalités de genre et de droits des femmes, qui subsistent encore aujourd'hui ? Fans de statistiques, détracteurs d'inégalités homme-femme, ce jeu est fait pour vous !

DU 2 AU 7 MARS

En accès libre

Médiathèque

Du lundi au samedi : 13h-18h15

Mercredi et samedi : 9h15-12h / 13h-18h15

*Pendant les vacances scolaires : du lundi au samedi
9h15-12h / 13h-17h, sauf les matins des lundis et des jeudis*

Tél : 05 59 80 58 80

www.pole-lecture.com

Cyberbase « La Cyber »

Du lundi au samedi : 13h-18h15

Mercredi et samedi : 9h15-12h / 13h-18h15

*Pendant les vacances scolaires : du lundi au samedi
9h15-12h / 13h-17h, sauf les matins des lundis et des jeudis*

Tél : 05 59 80 58 84

www.cyberbase.cc-lacqorthez.fr

LACQ-ODYSSÉE Centre de science et technologie
(CCSTI) des Pyrénées-Atlantiques et des Landes

Du lundi au vendredi : 9h-12h / 14h-17h30

Tél : 05 59 80 58 85

www.scienceodyssee.fr

Galerie d'art contemporain

Mercredi : 9h-12h / 13h-18h

Jeudi et vendredi : 13h-18h

Samedi : 9h-12h30

Tél : 05 59 60 43 48

www.mourenx.fr

Musée d'art modeste d'Hervé Di Rosa

Vitrine en accès libre dans le hall

Tél : 05 59 60 73 03

Compagnie « Théâtre les pieds dans l'eau »

Mardi, jeudi : 14h - 18h

Tél. : 05 59 71 50 38

www.ciepiedsdansleau.org

Cinéma « Ciné M »

Du lundi au vendredi : 9h-22h30

Week-end : selon l'heure des séances

Tél : 05 59 71 69 89

www.cinema-mourenx.fr

Brasserie « Bistrot M »

Du lundi au vendredi :
de 12h à 14h30

Week-end : sur réservation

Tél. : 05 47 41 85 41

contact@bistrotm.fr

Le-mix.fr

tél : 05 59 80 59 00